



DAGPLANMER

Huiswerk maken

Shoppen

Training

Feestje

Afspraken

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

13:00

13:15

13:30

13:45

14:00

14:15

14:30

14:45

15:00

15:15

15:30

15:45

16:00

16:15

16:30

16:45

17:00

17:15

17:30

17:45

18:00

18:15

18:30

18:45

19:00

19:15

19:30

19:45

20:00

20:15

20:30

20:45

21:00

09:00

09:15

09:30

09:45

10:00

10:15

10:30

10:45

11:00

11:15

11:30

11:45

12:00

12:15

12:30

12:45

13:00

13:15

13:30

13:45

14:00

14:15

14:30

14:45

15:00

15:15

15:30

15:45

16:00

16:15

16:30

16:45

17:00



DAGplanner

## GRIP OP JE TIJD

---

Om meer grip te krijgen op de tijdsbesteding per dag gebruik je deze handige dagplanner. Hierin geef jij aan wanneer je leert, wanneer je pauze neemt, maar ook wanneer je terugkerende naschoolse activiteiten hebt zoals sporten, muziekles, bijles etc.

Hierin geef je dus die dingen aan die gepland staan. De dagplanner zorgt ervoor dat je ziet op welke momenten je het erg druk hebt en op welke momenten in de week je ruimte hebt en dus misschien iets meer kunt doen.

Deze planner gebruik je telkens wanneer je een nieuw lesrooster krijgt.

### HOE GA JE TE WERK?

De planner begint vanaf 13.00 uur. 's Ochtends ben je op school en vanaf 13.00 uur zou je uit school kunnen zijn, afhankelijk van je lesrooster.

- Neem markeerstiften in diverse kleuren
- Bepaal voor jezelf welke kleur wát betekent. Bijv. Geel = school, = Groen is sporten, Roze = muziek/dans of bijles, Oranje = huiswerk maken/leren, Blauw = pauze.

Voor het gemak gaan we er hier vanuit dat je bovenstaande kleuren gebruikt per onderdeel:

- Kleur per dag de tijden in dat jij school hebt en naar huis fietst. Doe dit met de gele markeerstift.
- Bijv. Je bent op maandag om 15.30 uur uit en je fietst 15 minuten naar huis. Je kleurt op maandag tot en met 15.30 geel in (om 15.45 begint namelijk je volgende activiteit)
- Als je uit school komt wil je even zitten, iets drinken, je spullen weg leggen en even rusten. Kleur hiervoor de vakjes 15.45 en 16.00 blauw in (je neemt bijvoorbeeld 30 minuten pauze).
- Kleur nu de tijden in dat je weet dat je verplichtingen hebt zoals sporten, muziek- of dansles, bijles, creatieve lessen. Jouw vaste, wekelijkse afspraken met anderen.

Let op --> kleur ook de reistijd in!



In het boek [“Plannen met Pubers”](#) vind je een uitgebreide uitleg over het invullen van de dagplanner én nog veel meer handige planners!

# PRAKTISCHE TOOLS VOOR JE PUBER

## Huiswerk maken was nog nooit zo relaxt!

Wij zijn Angelique & Petra, experts in plannen en dol op pubers. Wij hebben een planmethode én praktische huiswerktols ontwikkelt. En we zullen je ook vertellen waarom.

Veel pubers, zeker als ze de stap van de basisschool naar de brugklas maken, lopen vast omdat ze het overzicht niet hebben en hun schoolwerk niet voor elkaar krijgen. Ze kunnen niet plannen, met als gevolg dat er huiswerkstress ontstaat, kinderen onderpresteren en er geen ruimte meer overblijft voor ontspanning.

Dat kan anders! Wij geloven dat elk kind de ruimte moet krijgen om te groeien op zijn eigen wijze en in zijn eigen tempo. Door producten te ontwerpen die structuur bieden en uitgaan van de kracht en eigenheid van het kind, creëren we die ruimte. Resultaat? Een relaxte tiener met goede schoolresultaten.

Met de huiswerktols van SKUR overleven zij (én jij) de middelbare:

- het doe-boek [Plannen met Pubers](#) met tal van planners en checklists
- de superhandige [Huiswerkplanner met het 5-stappenplan](#)
- de [Proefwerkweekplanner](#)
- [taalspellen](#) om spelenderwijs de talen van de brugklas te leren
- en [toffe kaarten](#) om je puber een hart onder de riem te steken of om te vertellen hoe trots je bent!

*Alles gemaakt met liefde voor tieners!*

PS: Ben jij, of ken jij, een professional? Wij trainen docenten, leerkrachten & kindprofessionals hoe ze tieners die belangrijke vaardigheid plannen kunnen leren. Kijk op onze [speciale informatiepagina](#).



*Liefs,  
Petra & Angelique*